

Laufstrecken des Lauf- und Walkingtreffs DJK Preußen 1911 Bochum "Grummer Teiche"

"Knochen Karl" - mini	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
bis Bergstraße	2100 m
"Knochen Karl"	3090 m
zurück am Teich (Tipulusteich)	3600 m
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	4240 m
weiter bis Weggabelung	4560 m
zurück über Weg am Kötterberg	6170 m
zurück über Parkweg	-40 m

"Knochen Karl" - normal	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
bis Bergstraße	2100 m
"Knochen Karl"	3090 m
zurück am Teich (Tipulusteich)	3600 m
plus 1 Teichrunde (Tipulus- u. Mühlenteich)	4300 m
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	4940 m
weiter bis Weggabelung	5270 m
zurück über Weg am Kötterberg	6880 m
zurück über Parkweg	-40 m

"Knochen Karl" - maxi	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
bis Bergstraße	2100 m
"Knochen Karl"	3090 m
zurück am Teich (Tipulusteich)	3600 m
plus 2 Teichrunden (Tipulus- u. Mühlenteich)	5000 m
je weitere Runde (Tipulus- u. Mühlenteich)	700 m
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	5640 m
weiter bis Weggabelung	5970 m
zurück über Weg am Kötterberg	7580 m
zurück über Parkweg	-40 m

"Knochen Karl" - extra	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
bis Bergstraße	2100 m
"Knochen Karl"	3090 m
zurück am Teich (Tipulusteich)	3600 m
plus 1 Teichrunde (Tipulus- u. Mühlenteich)	4300 m
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	4940 m
plus 1 Teichrunde (Constantinteich)	5350 m
weiter bis Weggabelung	5680 m
zurück über Weg am Kötterberg	7290 m
zurück über Parkweg	-40 m

Grummer Teiche	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
bis Bergstraße	2100 m
um die Teiche (Tipulus- u. Mühlenteich) und	
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	3150 m
bis Weggabelung	3470 m
zurück über Weg am Kötterberg	5080 m
zurück über Parkweg	-40 m

Laufstrecken des Lauf- und Walkingtreffs DJK Preußen 1911 Bochum "Grummer Teiche"

Stadtparkrunde maxi	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
Eingang Stadtpark Laterne	2510 m
bis Milchhäuschen	4820 m
bis Ausgang Stadtpark Laterne	5150 m
bis kleiner Weg hinter der AB-Brücke	5570 m
bis Bergstraße	6110 m
"Knochen Karl"	7120 m
zurück am Teich (Tipulusteich)	7610 m
weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	8250 m
bis Weggabelung	8570 m
zurück über Weg am Kötterberg	10180 m
zurück über Parkweg	-40 m

Stadtparkrunde normal	
Start Parkplatz rot-weiße Pfosten	0
Weg am Kötterberg bis Dehnplatz rote Pfosten	1480 m
Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
Eingang Stadtpark Laterne	2510 m
bis Milchhäuschen	4820 m
bis Ausgang Stadtpark Laterne	5150 m
bis kleiner Weg hinter der AB-Brücke	5570 m
bis Bergstraße	6110 m
um die Teiche (Tipulus- u. Mühlenteich) und weiter bis Brücke am kleinen Teich (Constantinteich)	7160 m
bis Weggabelung	7480 m
zurück über Weg am Kötterberg	9090 m
zurück über Parkweg	-40 m

Einzelstrecken	
Start (über Weg am Kötterberg)	
bis Dehnplatz	1480 m
bis Weggabelung Rt. Stadtpark/"Knochen Karl"	1610 m
Bergstraße über "Knochen Karl"	
bis Brücke kleiner Teich (Constantinteich)	2140 m
Bergstraße und um die Teiche (Tipulus- u. Mühlenteich)	
bis Brücke kleiner Teich (Constantinteich)	1050 m
1 Teichrunde (Tipulus- u. Mühlenteich)	700 m
1 Teichrunde (kleiner Teich - Constantinteich)	410 m

kleine Teichkunde
unterhalb des Parkplatzes
<i>Rottmannsteich</i>
links vom Weg
<i>Aggerteich</i>
entlang am "Weg am Kötterberg"
<i>Biggeteich, Grumeteich, Kötterteich</i>
Festwiesen
<i>Grumbecketeich, Kaiserauenteich</i>
zw. Tenthoffstr. und Bergstr.
<i>Constantinteich</i>
zw. Bergstr. und "Knochen Karl"
<i>Mühlenteich und Tipulusteich</i>

Für die exakte Messung der Strecken übernehme ich keine Gewähr. Sie wurden von mir mit einem Fahrrad mit Computer abgefahren.

© Elmar Sulk

im Februar 2003

<http://www.walking-in-grumme.net>

<http://www.sulk.de>